

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

_____ Каймурзина Л.А.

Меню

7 день

ЗАВТРАК 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,9	21,5	38,2	393,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
СОК ММС,СВО					
Итого за прием пищи:		22,5	26,7	122,3	806,4
Всего за день:		22,5	26,7	122,3	806,4