

«Утверждаю»  
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

\_\_\_\_\_ Каймурзина Л.А.

**Меню**

**7 день**

**ЗАВТРАК 1-4 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,9	21,5	38,2	393,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
СОК ММС,СВО					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,5</b>	<b>26,7</b>	<b>122,3</b>	<b>806,4</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>22,5</b>	<b>26,7</b>	<b>122,3</b>	<b>806,4</b>