

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

_____ Каймурзина Л.А.

Меню

6 день

ЗАВТРАК 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10	0.1	8.3	0.1	74.8
Итого за прием пищи:		26,3	34,4	108,6	839,3
Всего за день:		26,3	34,4	108,6	839,3