

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
_____ Каймурзина Л.А.

Меню

2 день

ЗАВТРАК 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	14,8	26,1	17,7	352,2
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СОК	200	1	0,2	20,2	92
Итого за прием пищи:		19,9	26,6	77,3	621,0

ОБЕД ОВ

САЛАТ "СТЕПНОЙ"	60/100	1,4	10,1	7,6	128,6
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200/250	8,8	11,1	14,5	186,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150/200	7	5,9	43,5	249,4
ГУЛЯШ	90/100	14,3	17,4	3,1	217,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
ЯБЛОКО 5-11	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого за прием пищи:		37,3	45,4	138,5	1096,1
Всего за день:		57,2	72,0	215,8	1717,1