

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

_____ Каймурзина Л.А.

Меню

9 день

ЗАВТРАК 1-4 классы

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7	5,9	43,5	249,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,5	13,3	281,7
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ВАФЛИ СВО,ММС	50	1,4	1,7	38,7	177
СОК ММС,СВО					
Итого за прием пищи:		26,9	30,1	136,7	909,0