

«Утверждаю»  
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

\_\_\_\_\_ Каймурзина Л. А.

**Меню**

**10 день**

**ЗАВТРАК 1-4 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,9	32,7	220,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>14,4</b>	<b>13,0</b>	<b>84,8</b>	<b>509,8</b>