

«Утверждаю»  
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

\_\_\_\_\_ Каймурзина Л.А.

**Меню**

**8 день**

**ЗАВТРАК 1-4 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	
КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	7,5	22,1	167,1
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	17,4	68,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
АПЕЛЬСИН	150	1,2	0,3	10,7	56,8
ПРЯНИКИ ММС,СВО	50	3	2,4	37,5	183
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>12,1</b>	<b>10,5</b>	<b>112,8</b>	<b>594,1</b>