

«Утверждаю»  
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

\_\_\_\_\_ Каймурзина Л.А.

**Меню**

**4 день**

**ЗАВТРАК 1-4 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,7	25,0	178,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ПРЯНИКИ СВО,ММС	50	3	2,4	37,5	183
СОК	200	1	0,2	20,2	92
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>26,9</b>	<b>31,2</b>	<b>124,3</b>	<b>867,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>26,9</b>	<b>31,2</b>	<b>124,3</b>	<b>867,7</b>