

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
Каймурзина Л.А.

Меню

1 день

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОБЗ, ММС,СВО,РП

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 7,6 | 8,7 | 36,7 | 249,3 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0 | 14,1 | 56,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,4 | 4,3 | 0 | 53 |
| АПЕЛЬСИН | 150 | 1,2 | 0,3 | 10,7 | 56,8 |
| Итого за прием пищи: | | 16,2 | 13,6 | 86,6 | 533,7 |