

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
Каймурзина Л.А.

Меню

1 день

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОБЗ, ММС,СВО,РП

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,6	8,7	36,7	249,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
АПЕЛЬСИН	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого за прием пищи:		16,2	13,6	86,6	533,7