

«Утверждаю»  
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

\_\_\_\_\_ Каймурзина Л.А.

**Меню**

**5 день**

**ЗАВТРАК 1-4 классы**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,4	4,4	22,0	137,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СОК					
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>24,1</b>	<b>23,9</b>	<b>67,9</b>	<b>586,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>24,1</b>	<b>23,9</b>	<b>67,9</b>	<b>586,7</b>