

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Каймурина Л.А.

Меню на _____ октября 2024 г. (10 день)



ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,9	32,7	220,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого за прием пищи:		14,4	13,0	84,8	509,8

ОБЕД ОВЗ

МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1	2,1	7,5	54
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,1	11,3	15,4	192,5
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	300	19,3	23,9	26,0	381,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Итого за прием пищи:		34,7	37,7	105,8	880,3
Всего за день:		49,1	50,7	190,6	1380,1

ЗАВТРАК РП

КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,9	32,7	220,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3	0	53
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого за прием пищи:		14,4	13,0	84,8	509,8
Всего за день:		14,4	13,0	84,8	509,8