

Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново



Каймурзина Л.А.

Меню на _____ октября 2024 г. (9 день)

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7	5,9	43,5	249,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,5	13,3	281,7
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ВАФЛИ(- ОВЗ, НАЧ КЛ)	50	3	2,4	37,5	183
СОК (-НАЧ КЛ, ОВЗ)	200	1	0,2	20,2	92
Итого за прием пищи:		25,5	28,4	98,0	732,0

ОБЕД ОВЗ

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,4	5,1	8,9	87,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,5	11,4	17,5	214,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,4	6,1	23,7	166,7
ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Итого за прием пищи:		39,1	40,4	102,4	908,5
Всего за день:		67,2	70,4	249,6	1870,7

ЗАВТРАК РП

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7	5,9	43,5	249,6
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,4	20,4	13,5	282,5
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за прием пищи:		25,7	28,3	98,2	732,8
Всего за день:		25,7	28,3	98,2	732,8