

Утверждаю»
 Директор МОБУ СОШ с. Арсеново



Каймуззина Л.А.

Меню на _____ октября 2024 г (8 день)

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	7,5	22,1	167,1
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	17,4	68,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
АПЕЛЬСИН	150	1,2	0,3	10,7	56,8
ПРЯНИКИ (- НАЧ КЛ, ОВЗ)	50	3	2,4	37,5	183
Итого за прием пищи:		12,1	10,5	112,8	594,1

ОБЕД ОВЗ

САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,7	10,1	15,8	160,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,6	11,1	8,0	159,7
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,9	7,9	2,4	119,7
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	7,1	43,8	250,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
		1	0,2	20,2	92
Итого за прием пищи:		30,8	36,6	126,9	933,0
Всего за день:		43,9	47,3	259,9	1629,1

ЗАВТРАК РП

КАША "ДРУЖБА"	200	4,1	7,5	22,1	167,1
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	17,4	68,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
АПЕЛЬСИН	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого за прием пищи:		12,1	10,5	112,8	594,1
Всего за день:		12,1	10,5	112,8	594,1