

Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново



Каймурзина Л.А.

Меню на _____ октября 2024 г. (7 день)

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,9	21,5	38,2	393,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
СОК (- НАЧ КЛ, ОВЗ)	200	1	0,2	20,2	92
Итого за прием пищи:		23,5	26,9	142,5	898,4
Всего за день:		23,5	26,9	142,5	898,4

ОБЕД ОВЗ

САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	1,4	10,1	7,6	128,6
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,8	11,1	14,5	186,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,5	32,6	186,8
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,8	22,2	14,6	308,6
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0	14,3	58,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
ЯБЛОКИ (- ОВЗ 1-4 КЛ)	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого за прием пищи:		37,6	50,5	133,4	1120,9
Всего за день:		60,1	77,2	255,7	1927,3

ЗАВТРАК РП

ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,9	21,5	38,2	393,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Итого за прием пищи:		23,5	26,9	142,5	898,4
Всего за день:		23,5	26,9	142,5	898,4