

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново



Каймурзина Л.А.

Меню на _____ октября 2024 г. (6 день)

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого за прием пищи:		24,9	32,7	69,9	662,3
Всего за день:		24,9	32,7	69,9	662,3

ОБЕД ОВЗ

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,8	10,1	5,2	115,4
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,8	11,9	13,0	188,1
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,1	5,9	35,5	210,8
ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Итого за прием пищи:		34,3	45,7	113,7	983,6
Всего за день:		62,1	80,2	232,3	1870,3

ЗАВТРАК РП

ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	200	20,5	23,6	17,3	349,8
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0	0	14,5	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	74,8
ЯБЛОКО	150	0,5	0,5	12,9	62
Итого за прием пищи:		24,9	32,7	69,9	662,3
Всего за день:		24,9	32,7	69,9	662,3