

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново



Каймурзина Л.А.

Меню на _____ октября 2024 г. (5 день)

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,4	4,4	22,0	137,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СОК					
Итого за прием пищи:		28,7	22,3	84,5	586,7
Всего за день:		28,7	22,3	84,5	586,7

ОБЕД ОВЗ

МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1	2,1	7,5	54
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,1	11,3	15,4	192,5
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,9	7,9	2,4	119,7
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,3	7,1	43,8	250,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
Итого за прием пищи:		30,6	28,8	126,0	868,9
Всего за день:		56,2	52,8	203,9	1503,0

ЗАВТРАК РП

ГУЛЯШ	100	14,3	17,4	3,1	217,3
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,4	4,4	22,0	137,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
СОК					
Итого за прием пищи:		28,7	22,3	84,5	586,7
Всего за день:		28,7	22,3	84,5	586,7