

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново



Каймурзина Л.А.

Меню на _____ октября 2024 г (4 день)

ЗАВТРАК 1-4 классы, ОВЗ, ММС

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,7	25,0	178,1
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
ПРЯНИКИ (- ОВЗ, НАЧ КЛ,)	50	3	2,4	37,5	183
СОК (-НАЧ КЛ,ММС)	200	1	0,2	20,2	92
Итого за прием пищи:		26,9	31,2	124,3	867,7
Всего за день:		26,9	31,2	124,3	867,7

ОБЕД ОВЗ

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,4	5,1	8,9	87,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,5	11,4	17,5	214,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	300	22,5	32,2	57,3	590,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0	14,1	56,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,3	0,4	35,1	165,8
АПЕЛЬСИН (-ОВЗ 1-4)	150	1,2	0,3	10,7	56,8
Итого за прием пищи:		43,1	49,4	143,6	1171,3
Всего за день:		70,0	80,6	258,1	2039,0

ЗАВТРАК РП

КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,2	20,1	13,1	278,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,7	6,7	25,0	178,1
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,7	1,8	23,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	21,8	86,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за прием пищи:		23,9	28,8	86,8	684,7
Всего за день:		23,9	28,8	86,8	684,7