



«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Тукумбетова Г.Г.

Меню на 22 ноября 2022 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюда, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
10	Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88
250	Жаркое по-домашнему	14,97	16,15	1,97	214,08
200	Чай с сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0,5	27,5	130
	Итого за завтрак:	19,09	22,46	39,76	439,24

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Наименование блюд Завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
10	Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88
250	Жаркое по-домашнему	14,97	16,15	1,97	214,08
200	Чай с сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0,5	27,5	130
	Итого за завтрак:	19,09	22,46	39,76	439,24
Выход блюда, г	Наименование блюд Обед	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из свеклы с яблоками	0,68	3,11	5,95	54,96
250/60	Суп картофельный с горохом и мясом птиц	6,62	3,88	28,57	175,69
150	Рагу овощное с мясом птицы	12,96	15,24	12,02	237,8
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2	0,25	13,75	65
	Итого за обед:	22,26	22,48	70,27	573,35

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
90	Тефтели из мяса птицы				
50	Соус томатный				
100	Картофельное пюре				
200	Чай с сахаром				
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____