



«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Тукумбетова Г.Г.

Меню на 21 ноября 2022 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
230/6	Каша пшенная молочная	8,40	10,30	38,80	282,00
35	Бутерброд с маслом	9,70	9,90	30,80	256,00
200	Напиток витаминизированный «Витошка»			9,7	39
190	Яблоко	0,8	0,5	12,3	59
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0,5	27,5	130
	Итого за завтрак:	22,90	21,20	119,05	765,75

Для обучающихся детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
230/6	Каша пшенная молочная	8,4	10,3	38,8	282,0
35	Бутерброд с маслом	9,7	9,9	30,8	256,0
200	Напиток витаминизированный «Витошка»			9,7	39
190	Яблоко	0,8	0,5	12,3	59
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0,5	27,5	130
	Итого за завтрак:	22,9	21,2	119,05	765,75
Выход блюдо, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
250/30	Щи из свежей капусты с мясом птицы	1,68	4,86	7,36	80,73
50/50	Мясо птицы, припущенной в том.соусе	19,83	17,99	2,93	251,97
150/5	Макаронные изделия отварные с маслом	5,82	4,31	37,08	210,5
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,2	0,4	22	104
	Итого за обед:	30,53	27,56	79,35	687,1

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Котлеты из мяса птицы				
100	Макаронные изделия отварные				
50	Соус томатный				
200	Чай с сахаром				
85	Хлеб пшеничный				

Повар: _____