



«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
Тукумбетова Г.Г.

Меню на 16 ноября 2022 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Котлеты из мяса птицы	9,95	9,48	8,57	159,02
150	Картофельное пюре	3,95	6,09	26,5	177,19
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,4	0,3	16,5	78
	Итого за завтрак:	16,3	15,87	61,55	454,11

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Котлеты из мяса птицы	9,95	9,48	8,57	159,02
150	Картофельное пюре	3,95	6,09	26,5	177,19
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2,4	0,3	16,5	78
			0,	9,	4
	Итого за завтрак:	16,3	15,87	61,55	454,11
Выход блюдо, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
250/30	Борщ с капустой и картофелем с мясом пти	2,03	5,67	10,16	100,62
60	Котлеты рыбные	7,86	6,26	8,12	120,8
150	Макаронные изделия отварные с том.соусом	5,82	4,31	37,08	210,5
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,2	0,4	22	104
	Итого за обед:	18,91	16,64	87,34	575,82

Повар: _____