

Меню на 13 октября 2022 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
230/6	Каша манная молочная	7,5	10,2	36,7	268,0
200	Кисель витаминизированный «Витошка»			9,7	39
190	Яблоко	0,8	0,5	12,3	59
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,6	0,45	24,75	117,0
	Итого за завтрак:	11,9	11,15	83,4	482,75

Для детей с ОВЗ и детей инвалидов

Выход блюдо, г	Наименование блюд Завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
230/6	Каша манная молочная	7,5	10,2	36,7	268,2
200	Кисель витаминизированный «Витошка»			9,7	39
190	Яблоко	0,8	0,5	12,3	59
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,6	0,45	24,75	117,0
	Итого за завтрак:	11,9	11,15	83,4	482,75
Выход блюдо, г	Наименование блюд Обед	белки	жиры	угле воды	ккал
250/30	Щи из свежей капусты	1,55	4,11	7,18	72,63
250	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	11,56	14,11	21,08	257,88
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,6	0,45	24,75	117
	Итого за обед:	15,16	14,56	55,81	414,78

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
50	Соус томатный				
75	Котлеты рубленые из мяса птицы				
100	Пюре картофельное				
200	Чай с сахаром	1	2	12	70
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: Скопинцева Р.А.