

«Утверждаю»  
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново  
 Тукумбетова Г.Г.

## Меню на 6 октября 2022 г

*Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Наименование блюд                    | белки | жиры  | угле<br>воды | ккал   |
|-------------------|--------------------------------------|-------|-------|--------------|--------|
| 252               | Плов из мяса птицы                   | 15,21 | 16,65 | 37,28        | 359,21 |
| 200               | Напиток витаминизированный «Витошка» |       |       | 9,7          | 39     |
| 190               | Яблоко                               | 0,8   | 0,5   | 12,3         | 59     |
| 30                | Хлеб пшеничный витаминизированный    | 3,6   | 0,45  | 24,75        | 117    |
|                   | Итого за завтрак:                    | 19,61 | 17,60 | 83,98        | 573,96 |

*Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Выход<br>блюдо, г | Наименование блюд<br>Завтрак             | белки | жиры  | угле<br>воды | ккал   |
|-------------------|------------------------------------------|-------|-------|--------------|--------|
| 250               | Плов из мяса птицы                       | 15,21 | 16,65 | 37,28        | 359,21 |
| 200               | Напиток витаминизированный «Витошка»     |       |       | 9,7          | 39     |
| 190               | Яблоко                                   | 0,8   | 0,5   | 12,3         | 59     |
| 30                | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 3,6   | 0,45  | 24,75        | 117    |
|                   | Итого за завтрак:                        | 19,61 | 17,60 | 83,98        | 573,96 |
| Выход<br>блюдо, г | Наименование блюд<br>Обед                | белки | жиры  | угле<br>воды | ккал   |
| 60                | Салат из белокачанной капусты с морковью | 1,38  | 3,08  | 7,01         | 62,12  |
| 250/30            | Рассольник ленинградский с мясом птицы   | 2,09  | 5,01  | 13,9         | 109,77 |
| 60/40             | Котлеты из мяса птицы с томатным соусом  | 9,95  | 9,48  | 8,57         | 159,02 |
| 150               | Картофельное пюре                        | 3,95  | 6,09  | 26,5         | 177,19 |
| 200               | Чай с сахаром                            |       |       | 9,98         | 39,9   |
| 50                | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 3,6   | 0,45  | 24,75        | 117    |
|                   | Итого за обед:                           | 19,59 | 21,03 | 83,7         | 602,88 |

*Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Наименование блюд                       | белки | жиры | угле<br>воды | ккал   |
|-------------------|-----------------------------------------|-------|------|--------------|--------|
| 50                | Котлеты из мяса птицы с томатным соусом | 9,95  | 9,48 | 8,57         | 159,02 |
| 100               | Картофельное пюре                       |       |      |              |        |
| 200               | Чай с сахаром                           |       |      | 9,98         | 39,9   |
| 85                | Хлеб пшеничный витаминизированный       | 3,6   | 0,45 | 24,75        | 117    |
|                   |                                         |       |      |              |        |
|                   |                                         |       |      |              |        |

Повар: \_\_\_\_\_ Скопинцева Р.А.