

Меню 23 сентября 2022 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюда, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
250	Жаркое по-домашнему	14,97	16,15	1,97	214,08
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0,5	27,5	130
	Итого за завтрак:	18,97	16,65	39,45	383,98

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Наименование блюд Завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
250	Жаркое по-домашнему	14,97	16,15	1,97	214,08
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0,5	27,5	130
	Итого за завтрак:	18,97	16,65	39,45	383,98
Выход блюда, г	Наименование блюд Обед	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из свеклы с яблоками	0,68	3,11	5,95	54,96
250/60	Суп картофельный с горохом и мясом птиц	6,62	3,88	28,57	175,69
50/50	Мясо птицы, припущенное в томат. соусе	19,83	14,99	2,93	251,97
150/5	Макаронные изделия с маслом	5,82	4,31	37,08	210,5
200	Чай с сахаром			9,98	39,9
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3,2	0,4	22	104
	Итого за обед:	36,15	29,69	106,51	837,02

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
80/170	Плов из мяса птицы				
200	Чай с сахаром				
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____ Сияркина Н.П.