



Меню на 16 сентября 2022г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	углеводы	ккал
30/6	Каша пшенная молочная	8.40	10.30	38.80	282.00
5	Бутерброд с маслом	9.70	9.90	30.80	256.00
100	Напиток витаминизированный «Витошка»			9.7	39
90	Яблоко	0.8	0.5	12.3	59
10	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0.5	27.5	130
	Итого за завтрак:	22.90	21.20	119.05	765.75

Для обучающихся детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	углеводы	ккал
	Завтрак				
230/6	Каша пшенная молочная	8.40	10.30	38.80	282.00
35	Бутерброд с маслом	9.70	9.90	30.80	256.00
200	Напиток витаминизированный «Витошка»			9.7	39
190	Яблоко	0.8	0.5	12.3	59
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0.5	27.5	130
	Итого за завтрак:	22.90	21.20	119.05	765.75
	Обед				
250/30	Щи из свежей капусты с мясом птицы	1.68	4.86	7.36	80.73
50/50	Мясо птицы, припущенное в том.соусе	19.83	17.99	2.93	251.97
150/5	Макаронные изделия отварные с маслом	5.82	4.31	37.08	210.5
200	Чай с сахаром			9.98	39.9
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	3.2	0.4	22	104
	Итого за обед:	30.53	27.56	79.35	687.1

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	углеводы	ккал
	Завтрак				
60	Котлеты из мяса птицы				
100	Макаронные изделия отварные				
50	Соус томатный				
200	Чай с сахаром				
30	Хлеб пшеничный				

Повар: Сноф (Скопинцева Р.А.)