

Меню на 3 сентября 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
10	Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88
250	Жаркое по-домашнему	14,97	16,15	1,97	214,88
200	Чай с сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	4	0,5	27,5	130
35	Печенье	3,2	3,2	4,5	62
	Итого за завтрак:	22,29	25,66	44,26	501,24

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
	Завтрак				
10	Масло сливочное	0,06	5,8	0,1	52,88
250	Жаркое по-домашнему	14,97	16,15	1,97	214,88
200	Чай с сахаром	0,06	0,01	10,19	42,28
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4	0,5	27,5	130
35	Печенье	3,2	3,2	4,5	62
	Итого за завтрак:	22,29	25,66	44,26	501,24
	Обед				
60	Салат из свеклы с яблоками	0,68	3,11	5,95	54,96
250/60	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	6,62	3,88	28,57	175,69
150	Рагу овощное с мясом птицы	12,96	15,24	12,02	237,8
200	Компот из сухофруктов	0,16	0,16	18,89	78,65
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	2	0,25	13,75	65
	Итого за обед:	22,42	22,64	79,18	612,1

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
100	Салат из свеклы отварной				
90	Тефтели из мяса птицы				
50	Соус томатный				
100	Пюре картофельное				
200	Чай с сахаром				
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: Н.П. Сияркина Сияркина Н.П.