

«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
Тукумбетова Г.Г.

Меню на 29 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
10	Сыр (порциями)	3	3		36
50	Котлеты рубленые из птицы	10	11	8	171
20	Соус томатный		1	1	14
100	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	1	2	12	70
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
125	Йогурт	3	2	10	74

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
10	Сыр (порциями)	3	3		36
50	Котлеты рубленые из птицы	10	11	8	171
20	Соус томатный		1	1	14
100	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	1	2	12	70
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
125	Йогурт	3	2	10	74
Выход блюдо, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из капусты белокачанной с морковью	1	6	6	82
250	Рассольник ленинградский	12	9	12	180
150	Пюре картофельное				
50/50	Гуляш из мяса говядины	13	16	39	350
200	Чай с сахаром			12	128
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		12	59

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
100	Котлеты рубленые из птицы				
100	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212
50	Соус томатный				
200	Чай с сахаром				
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: Н.С.Сияркина Сияркина Н.П.