«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
_____ Тукумбетова Г.Г.

Меню на 28 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
50	Биточки (котлеты) рыбные	9	4	9	108
150	Пюре картофельное	3	6	22	153
200	Какао с молоком	4	4	22	136
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
150	Яблоки	1		7	34

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
50	Биточки (котлеты) рыбные	9	4	9	108
150	Пюре картофельное	3	6	22	153
200	Какао с молоком	4	4	22	136
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
150	Яблоки	1		7	34
Выход блюд, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
250	Щи из свежей капусты с картофелем	13	9	9	171
50	Котлеты рубленые из птицы	16	16	19	287
100	Макаронные изделия отварные	4	3	22	131
20	Соус томатный		1	1	14
200	Чай с сахаром			16	69
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		12	59

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
100	Салат из капусты белокачанной с морковью				
50	Котлеты рубленые из птицы	16	16	19	287
100	Макаронные изделия отварные	4	3	22	131
50	Соус томатный				
200	Чай с сахаром			16	69
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____ Сияркина Н.П.