«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
_____ Тукумбетова Г.Г.

Меню на 25 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Винегрет овощной	1	6	4	76
60/50	Рыба тушеная в томате с овощами	10	6	5	111
100	Рис отварной	2	3	22	123
200	Чай с сахаром			15	60
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
35	Печенье	2	7,5	24	170

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Винегрет овощной	1	6	4	76
60/50	Рыба тушеная в томате с овощами	10	6	5	111
100	Рис отварной	2	3	22	123
200	Чай с сахаром			15	60
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
35	Печенье	2	7,5	24	170
Выход блюд, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из свеклы отварной	1	3	5	51
250	Щи из свежей капусты с картофелем	3	5	15	121
60	Сосиски отварные	10	9	2	132
100	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212
20	Соус томатный		1	1	14
200	Чай с сахаром			15	60
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
90	Тефтели из мяса птицы				
100	Каша рассыпчатая из гречневой крупы				
50	Соус томатный				
200	Чай с сахаром			15	60
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____ Сияркина Н.П.