



Меню на 24 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
10	Сыр (порциями)	3	3		36
85/4	Сосиски отварные				
100	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253
20	Соус томатный		1	1	14
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	1	2	12	70
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
150	Апельсин				

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
10	Сыр (порциями)	3	3		36
85/4	Сосиски отварные				
100	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	9	7	40	253
20	Соус томатный		1	1	14
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	1	2	12	70
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
150	Апельсин				
Выход блюдо, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из капусты белокачанной с морковью	1	6	6	82
250	Рассольник ленинградский	13	9	14	192
50/200	Жаркое по-домашнему	8	8	44	286
200	Чай с сахаром	1	2	12	70
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
100	Салат из свеклы отварной				
50	Соус томатный				
75	Котлеты рубленные из мяса птицы				
100	Пюре картофельное				
200	Чай с сахаром	1	2	12	70
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____ Сияркина Н.П.