«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
_____ Тукумбетова Г.Г.

Меню на 21 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
50	Котлеты рубленые из птицы	10	11	8	171
150	Пюре картофельное	3	6	22	153
200	Какао с молоком	4	4	22	136
150	Яблоки	2		12	59
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
50	Котлеты рубленые из птицы	10	11	8	171
150	Пюре картофельное	3	6	22	153
200	Какао с молоком	4	4	22	136
150	Яблоки	2		12	59
40	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
Выход блюд, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
250	Борщ с капустой и картофелем	16	10	12	200
60	Биточки (котлеты) рыбные	9	4	9	108
100	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212
20	Соус томатный		1	1	14
200	Чай с сахаром	1	2	12	70
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		12	59

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
80/25	Гуляш из мяса птицы				
100	Макаронные изделия отварные	6	5	36	212
200	Чай с сахаром	1	2	12	70
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____ Сияркина Н.П.