

Меню на 20 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюда, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
50/200	Жаркое по-домашнему	8	8	44	286
10	Масло сливочное (порциями)	5	7	30	202
200	Чай с лимоном и сахаром			15	62
35	Печенье	2	7,5	24	170
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюда, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
50/200	Жаркое по-домашнему	8	8	44	286
10	Масло сливочное (порциями)	5	7	30	202
200	Чай с лимоном и сахаром			15	62
35	Печенье	2	7,5	24	170
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
Выход блюда, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из моркови	1	6	5	80
250	Щи из свежей капусты с картофелем	3	5	15	121
80/170	Плов из мяса птицы	14	18	39	371
200	Компот из смеси сухофруктов			16	67
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		12	59
100	Яблоки	2		12	59

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюда, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
50	Котлеты рубленные из птицы	10	11	8	171
100	Рис отварной	2	3	22	123
50	Соус томатный				
200	Чай с сахаром			15	60
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____ Сияркина Н.П.