



«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ с. Арсеново

Тукумбетова Г.Г.

Меню на 18 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из капусты белокачанной с морковью	2	6	6	87
80/170	Плов из мяса птицы	13	16	39	350
200	Напиток витаминизированный «Витошка»	1	2	12	70
125	Йогурт	3	2	10	74
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюдо, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из капусты белокачанной с морковью	2	6	6	87
80/170	Плов из мяса птицы	13	16	39	350
200	Напиток витаминизированный «Витошка»	1	2	12	70
125	Йогурт	3	2	10	74
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
Выход блюдо, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Салат из свеклы отварной	1	3	5	51
250	Суп картофельный с макаронными издел.	16	10	12	200
60/50	Рыба тушеная в томате с овощами	10	6	5	111
150	Пюре картофельное	4	1	31	145
200	Чай с сахаром			16	67
100	Яблоко	2		10	50
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		12	59

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюдо, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
50	Котлеты рубленые из птицы	16	16	19	287
100	Пюре картофельное				
200	Чай с сахаром			15	60
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____ Сияркина Н.П.