«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
_____ Тукумбетова Г.Г.

Меню на 17 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
Сыр (порциями)	3	3		36
Сосиски отварные	5	7	25	185
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	5	10	38	256
Соус томатный		1	1	14
Чай с лимоном и сахаром			15	62
леб пшеничный витаминизированный	2		14	71

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
Сыр (порциями)	3	3		36
Сосиски отварные	5	7	25	185
аша рассыпчатая из гречневой крупы	5	10	38	256
Соус томатный		1	1	14
Чай с лимоном и сахаром			15	62
еб пшеничный витаминизированный	2		14	71
Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
Салат из моркови	1	6	5	80
Борщ с капустой и картофелем	14	9	14	196
Жаркое по-домашнему	11	14	17	236
Компот из смеси сухофруктов	1		25	108
б пшеничный витаминизированный	2		12	59

учающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
Гуляш из птицы				
а рассыпчатая из гречневой крупы	5	10	38	256
Чай с сахаром			15	60
пшеничный витаминизированный	2		12	59

Повар: _____ Сияркина Н.П.