«Утверждаю»
Директор МОБУ СОШ с. Арсеново
_____ Тукумбетова Г.Г.

Меню на 12 мая 2021 г

Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
50/200	Жаркое по- домашнему	30	8	33	330
10	Масло сливочное (порциями)		7		66
200	Чай с сахаром			15	60
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
150	Апельсин	2		10	50
35	Печенье	2	7,5	24	170

Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов

Выход блюд, г	Наименование блюд завтрак	белки	жиры	угле воды	ккал
50/200	Жаркое по-домашнему	30	8	33	330
10	Масло сливочное (порциями)		7		66
200	Чай с сахаром			15	60
30	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		14	71
150	Апельсин	2		10	50
35	Печенье	2	7,5	24	170
Выход блюд, г	Наименование блюд обед	белки	жиры	угле воды	ккал
60	Винегрет овощной	1	6	4	76
250	Суп картофельный с макаронными издел.	12	7	13	162
60	Сосиски отварные	9	11	2	144
100	Каша рассыпчатая из гречневой крупы	8	6	47	273
20	Соус томатный		1	1	14
200	Компот из смеси сухофруктов			16	67
50	Хлеб пшеничный витаминизированный	2		12	59

Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы

Выход блюд, г	Наименование блюд	белки	жиры	угле воды	ккал
100	Салат из свеклы отварной				
90	Тефтели из мяса птицы				
50	Соус томатный				
100	Пюре картофельное				
200	Чай с сахаром				
85	Хлеб пшеничный витаминизированный				

Повар: _____ Сияркина Н.П.