

10.01.21

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ с.Арсёново

Тукумбетова Г.Г.

**Меню на 22 января 2021 г***Для обучающихся 1-4 классов, в том числе детей из ММС*

| Выход<br>блюдо, г | Наименование блюд   |
|-------------------|---------------------|
| 60                | Винегрет            |
| 50/200            | Жаркое по домашнему |
| 200               | Чай с сахаром       |
| 30                | Хлеб                |
| 35                | Печенье             |

*Для детей с ОВЗ и детей-инвалидов*

| Наименование блюд |                     |                   |                        |
|-------------------|---------------------|-------------------|------------------------|
| Выход<br>блюдо, г | Завтрак             | Выход<br>блюдо, г | Обед                   |
| 60                | Винегрет            | 60                | Салат из свеклы        |
| 50/200            | Жаркое по домашнему | 250               | Щи                     |
| 200               | Чай с сахаром       | 60/50             | Рыба тушёная с овощами |
| 30                | Хлеб                | 120               | Рис отварной           |
| 35                | Печенье             | 200               | Компот из сухофруктов  |
|                   |                     | 50                | Хлеб                   |

*Для обучающихся 5-11 классов, питающихся на родительские взносы*

| Выход<br>блюдо, г | Наименование блюд     |
|-------------------|-----------------------|
| 90                | Тефтели из мяса птицы |
| 100               | Каша гречневая        |
| 50                | Соус томатный         |
| 200               | Чай с сахаром         |
| 85                | Хлеб                  |

*Для обучающихся, проживающих в пришкольном интернате*

| Наименование блюд |                  |                   |      |                   |      |
|-------------------|------------------|-------------------|------|-------------------|------|
| Выход<br>блюдо, г | Завтрак          | Выход<br>блюдо, г | Обед | Выход<br>блюдо, г | Ужин |
| 150               | Суп вермишелевый |                   |      |                   |      |
|                   | молочный         |                   |      |                   |      |
| 200               | Чай с сахаром    |                   |      |                   |      |
| 50                | Хлеб             |                   |      |                   |      |

Повар: Н.П. Сияркина Сияркина Н.П.